

Työfysioterapeutin pitämät luennot

Työterveyshuolto tukee työntekijöiden työkuoron säilymistä ja sen kehittämistä, jotta kuormitus työssä pysyy sopivalla tasolla. Työfysioterapeutti voi luentojen kautta antaa tietoa ergonomiasta, kuormittumisesta ja palautumisesta, jolloin koko työyhteisö hyötyy tiedoista ja perustyössä pärjääminen voi parantua.

Miten luen nolle pääsee?

- työterveyshoitaja tai -lääkäri tai työfysioterapeutti tekee tarvearvion luennon tarpeesta työpaikkaselvityksen vastaanotolla tai yksilöterveystarkastuksista tai vastaanotoilla saadun tiedon kautta.

Millaisia luentoja työfysioterapiassa on?

Luennot voivat sisältää:

- Ergonomia räätälöitynä kyseisen työpaikan tarpeeseen: Ergonomiasuositukset, omien työasentojen tiedostaminen, riskitekijät ja miten voin vaikuttaa niihin, sopivien työliikkeiden ja -välineiden merkitys
- Työn tauotus ja tarkoituksenmukaiset taukoliikkeet, ergonominen nostaminen
- Selän ja niskan työkyvyn huomioiminen, syvien lihasten, omahoidon ja ryhdin merkitys

Luentolaskutus on useimmiten vähintään 1,5 tuntia sisältäen luentomateriaalin ja matkan työpaikalle:

1. Ryhmän ohjaus ja neuvonta:

- Kertaluontoinen tietojen antaminen, ohjaus ja neuvonta **terveystarkastusten jatkoksi** työpaikoille. (Ryhmämatriisi). Hinta voimassaolevan hinnaston mukaan.

2. Luento:

- Koko toimipaikkaan kohdentuvat yksittäiset luennot. KL 1. Hinta voimassaolevan hinnaston mukaan + ALV 24%. **Työpaikkaselvityksessä** on todentunut tarve, merkintä asiakastyöpaikan toimintasuunnitelmassa

3. Työpaikan tilaamat erillisluennot:

- **Erillisluennot**, koulutus ja muu työnantajan kanssa suunniteltu toiminta erillisen sopimuksen mukaisesti. Ei Kelan korvausta. Hinta voimassaolevan hinnaston mukaan + ALV 24% (kun aloite lähtee työpaikalta, eikä liity toimintasuunnitelmaan tai perustu työpaikkaselvitykseen)

Luentojen voimassaolevan hinnan voi tarkistaa tarvittaessa hinnastostamme.

Lisätietoja testeistä saat oman työpisteesi työfysioterapeutilta:
etunimi.sukunimi@tyoterveyswellamo.fi

Työfysioterapeutit Työterveys Wellamossa: Riitta Marin, Sari-Anne Suppi, Sari Mäkinen, Joonas Kermann ja Tiina Saarikko