

# Työfysioterapian akuuttivastaanotto

Työfysioterapian akuutti tule-vastaanotto on tarkoitettu olka-, niska-, selkä-, kyynärpää-, ranne- ja alaraajaoireisille työntekijöille, jotka tarvitsevat ohjausta ja neuvontaa akuutissa kipuvaiheessa. Toiminta on osa työfysioterapeutin normaalia vastaanottoa, joka kuuluu KELA I-luokkaan.

Tunnin vastaanotolla asiakas saa fysioterapeuttiseen tutkimiseen perustuvat tarkoituksenmukaiset ohjeet, joilla pyritään työkyvyn nopeaan palautumiseen työfysioterapian keinoin. Käynnin jatkoksi varataan seuranta-aika, jolla tilanteen edistymistä arvioidaan ja ohjeita tarkennetaan. Tarvittaessa työfysioterapeutti tekee kinesioleippausta asiakkaalle ohjauksen lisäksi sekä konsultoi tarvittaessa työterveyslääkärää.

## Miten vastaanotto toteutuu?

- Asiakkaan soittaessa ajanvaraukseen työterveyshoitaja tai -sihteeri haastattelee alkutilanteen ja ohjaa asiakkaan sen perusteella joko suoraan työfysioterapeutin vastaanotolle tai työterveyslääkärille.

## Mitä ohjauskäynnillä huomioidaan?

- Asiakkaan tilanteen kuuntelu ja työn luonne
- Tarkoituksenmukaiset omaohjeet fysioterapeuttisen tutkimisen perusteella
- Omahoitoa tukevat toimet ja harjoitteet
- Korvaavan työn mallin huomiointi työpaikoilla, joilla se on voimassa
- Käyntitodistus asiakkaalle työpaikkaa varten tarvittaessa:  
(Myönnettävien päivien lukumäärä vaihtelee työnantajakohtaisesti (esim. 1 - 7 työpäivää). Työntekijä toimittaa todistuksen esimiehelleen, joka myöntää sairausloman.

Lisätietoja työfysioterapian akuuttivastaanotosta saat oman työpisteesi työfysioterapeutilta.