

Esimiestyön kuormitus ja sen vaikutus terveyteen.

Keinoja ja ratkaisuehdotuksia esimiestyön kuormituksen hallintaan.

5.5.2022
RV ja MN/RR

Esimiesten työkykyryhmä



Tule hakemaan keinoja esimiestyöhön liittyvän kuormituksesi hallintaan.

Ryhmässä on eri työpaikkojen esimiehiä; tavoitteena on tukea esimiestä työpaikasta ja organisaatiosta riippumatta.

Ryhmän sisältö muodostuu ryhmän tarpeista.

Kenelle?

- *Tarvearviossa arvioidaan nimenomaan esimiestyöhön liittyvän kuormituksen terveydellistä merkitystä.* Ryhmään tullaan työterveyslääkärin ja/tai työterveyshoitajan ohjaamana. Voit ilmoittautua heille tai työterveyden ajanvaraukseen **03 881 1006**.
- **Ilmoittautuessasi sitoudut kaikkiin ryhmäkertoihin.**

Ohjaajat, aika ja paikka:

- Ohjaajina työterveyspsykologi ja työfysioterapeutti.
- Paikka: xxxx
- **Kokoontumisajat:xxx**

Tervetuloa 😊!