

## Työyhteisötyö (tietojen antaminen, neuvonta ja ohjaus)

### Työpaikkakäynti/suunnattu työpaikkaselvitys

Tavoitteena on arvioida työyhteisön hyvinvointia ja psyykkisiä ja/tai sosiaalisia/tarvittaessa kognitiivisen ergonomian kuormitustekijöitä, tehdä johtopäätöksiä ja toimenpide-ehdotuksia sekä arvioida kuormituksen terveydellistä merkitystä.

### Työterveysneuvottelu

Tavoitteena on antaa ohjausta ja neuvontaa liittyen työntekijän työkykyyn ja sen ylläpitämiseen.

### Työyhteisötuki (tietojen antaminen, neuvonta ja ohjaus) koko työyhteisölle tai ryhmän ohjaus ja neuvonta osalle työyhteisön jäseniä

Tavoitteena on auttaa työyhteisöä erilaisten kuormitustekijöiden sekä voimavarojen ja ratkaisuehdotusten löytämisessä.

Teemoina ovat työyhteisön tarpeiden mukaan esim. resilienssi, kognitiivisen ja fyysisen ergonomian ja/tai palautumisen vahvistaminen.

Keinoina dialoginen työkykypaja, yhteinen keskustelu ja/tai infoiskut.



### Muutostuki erilaisiin työpaikan muutostilanteisiin, mm. yt-neuvottelut

Työterveyspsykologin luento/alustus: ”Muutoksen vaiheet ja käsittely”

- muutoksen kokemisen vaiheet
- jaksamisen ylläpitäminen muutoksen keskellä - tämä voi olla yhdessä kaikille: esimiehet ja työntekijät (ja /tai)

Keskustelu muutoksen herättämistä ajatuksista ja tunteista sekä käsittelykeinojen vahvistamisesta (ohjaajana työterveyspsykologi ja yli 10 hengen ryhmässä työterveyspsykologi, työnohjaaja ja toinen työnohjaaja- työpari).

Tavoitteena on työssä jaksamisen tukeminen tukemalla muutosprosessin etenemistä.

Tapaamisten tarpeellinen määrä arvioidaan yhdessä työyksikön esimiehen kanssa.