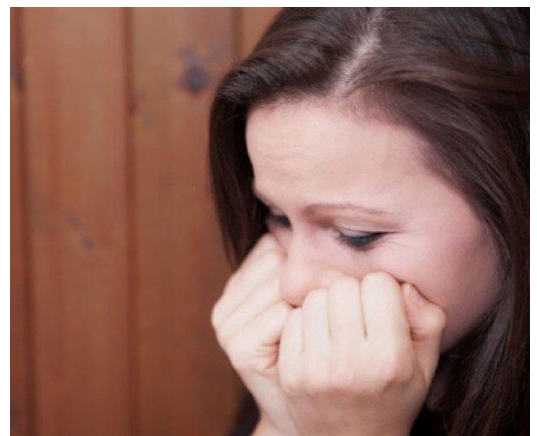


Työterveyspsykologin kriisivastaanotto

Tarvearvio

Tarvearvion AKUT-PSYK -vastaanotolle tekee työterveys-
hoitaja tai työterveyslääkäri. Tässä yhteydessä on
ammattihenkilöiden viisasta ennakoida myös
(työterveys)lääkärin ajan tarve (mm. lääkitys- ja
sairausloma-asiat). Tällä hetkellä kriisiaikoja on
työterveyspsykologi Riitta Veijalaisella ja Taru Salosella
Lahdessa Saimaankadun toimipisteessä. Mahdollisuuksien
mukaan kriisiaikoja on 2 - 5 / viikko.



Kriisivastaanotolle pääsemisen kriteerit

Työhön liittyvä äkillinen kriisi tai traumaattinen tapahtuma, joka vaatii nopeutetun ajan saamisen; jokin yllättävä tapahtuma, mihin ihminen reagoi järkytyksellä ja hämmennyksellä. Yksityiselämään liittyvä äkillinen kriisi tai tapahtuma, joka vaatii nopeutetun ajan saamisen. Sekä työ- että yksityiselämään liittyvien kriisien tulee olla riskinä ihmisen psyykkiselle työkyvylle ja jaksamiselle.

Kriisivastaanoton sisältö

Tavoitteena on ihmisen kuuntelu sekä perusohjeiden antaminen oman ajattelun ja tunteiden käsittelyyn (mm huolihetki). Vastaanotolla arvioidaan mahdollinen tarve (työterveys)lääkärin ajalle. Asiakas ohjataan neuvontaan varaamaan tarvittava (työterveys)lääkärin aika.

Lisätietoja työterveyspsykologin kriisivastaanotosta saat työterveyspsykologilta.