



RESILIENSSI

Työyhteisön resilienssi tarkoittaa yhteisön psyykkistä palautumiskykyä.

Se on sujuvaa ja joustavaa toimintaa yllätyksellisissäkin tilanteissa.

Jo olemassa olevia työyhteisön ja työntekijän resilienssitaitoja voidaan vahvistaa ja samalla oppia uusia taitoja.

Alustus ja keskustelua työyhteisön resilienssistä

1. Alustus: Mitä kaikkea resilienssi on.
2. Yhteistä pohdintaa ja keskustelua siitä, mitä resilienssitaitoja työyhteisössä jo on ja miten vahvistaa niitä. Lisäksi mahdollisuuksia pohtia uusien taitojen opetteluun tarvetta.

Lisätietoa resilienssistä työterveyspsykologilta.