

Esimieskonsultaatio

Esimiesten työ on haastavaa ja vaatii hyvin onnistuakseen monenlaisia tietoja ja taitoja. Esimiesten toiminnalla on suuri vaikutus työntekijöiden hyvinvointiin ja työn sujumiseen.



Työyhteistyö alkaa aina esimiehen ja työterveyspsykologin tapaamisella.

Esimieskonsultaatiossa esimies ja työterveyspsykologi miettivät yhdessä jo kokeiltujen keinojen vaikutusta ja suunnittelevat yhdessä seuraavia keinoja työyhteisön haasteiden voittamiseksi.

Esimieskonsultaatiota seuraa joskus ja tarpeen mukaan työterveyspsykologin ohjaama työyhteistyö.

Esimieskonsultaatiosta on hyötyä, esimerkiksi kun:

- työ ja yhteistyö ei tahdo sujua
- tavoitteiden saavuttamisessa on vaikeuksia tai se ei onnistu
- työilmapiirissä on parantamisen varaa
- työyhteisössä on lamaantumista/kuormitusta ja tilanteesta on hankala päästä eteenpäin
- vallalla on ns. kuormituspuhe
- esimiehen oma jaksaminen ja motivaatio esimiestyöhön on hiipumassa.