

Ensiapu, EA 8h:

Lähiopetusosuus:
6.5.2021
klo 12.15 – 16.00,
Katri Puustinen,
Salpausselkä (R)

Selkäryhmä:

1.2., 8.2. ja 15.2.2021
klo 14.30 – 15.30,
Salpausselkä,
Riitta Marin

Niskaryhmä:

8.2., 17.2. ja 25.2.2021
klo 14.30 – 15.30
Saimaankatu (L),
Minna Kinnunen

Työkykyryhmä kipuasiakkaille:

15.2., 22.2., 8.3. , 22.3. ja 29.3.2021
klo 14.30 - 16.00, Saimaankatu(L),
Minna Kinnunen ja
Riitta Veijalainen

Alaraajan

nivelrikkoryhmä:

12.4., 26.4. ja 3.5.2021
klo 14.30 – 15.30,
Saimaankatu (L),
Minna Kinnunen

Hyvä uni -ryhmä:

Teams-etäyhteyden kautta:
ti 9.3., 23.3., 6.4., 20.4. ja
4.5.2021
klo 14.30 - 16.00 .
Sähköpostikutsu
osallistujille.
Satu Veijalainen

Niskaryhmä:

8.3., 15.3. ja
22.3.2021
klo 14.30 - 15.30,
Salpausselkä,
Riitta Marin

Työterveyshuollon ryhmätoiminnan vuosikello Kevät 2021

Työkyvyn tueksi:

Teams-etäyhteyden kautta: to 18.3.,
1.4., 15.4., 29.4. ja 20.5.2021
klo 14.30 - 16.00,
Sähköpostikutsu osallistujille.
Taru Salonen ja Satu Veijalainen.

Painonhallintaryhmä:

10.3., 24.3., 7.4., 21.4., 5.5., 4.8.,
1.9., 3.11.2021 sekä tammikuussa ja
helmikuussa 2022.
Salpausselkä (R),
Kirsi Kuisma

Olkaryhmä:

31.3., 7.4. ja 14.4.2021
klo 14.30 - 15.30,
Saimaankatu (L)
Petri Riutto

Olkaryhmä:

25.3. ja 1.4.2020
klo 14.30 - 15.30,
Orimattila, työfysio-
terapeutin huone,
Petri Riutto

Ensiapu, EA 1, 16h:

Lähiopetusosuus:
18.3.2021
klo 8.15 – 16.00,
Katri Puustinen,
Salpausselkä (R)

Selkäryhmä:

16.3., 25.3. ja
8.4.2021
klo 14.30 – 15.30,
Saimaankatu,(L)
Minna Kinnunen