

Työkykyryhmä kipuasiakkaille tarjoaa keinoja pärjätä kivun kanssa omassa työssä.

1.6.2020 MK ja RV/SN/ik

Työkykyryhmä kipuasiakkaille

Ryhmän viitekehyksenä ovat työterveyspainotteinen työfysioterapia ja työterveyspsykologia. Ryhmän tavoitteena on vahvistaa kipuasiakkaiden hallintakeinoja fyysisten ja psykologisten menetelmien kautta, tavoitteena työkyvyn tukeminen. Ryhmän sisältö muodostuu ryhmän tarpeista.



Kenelle?

- Ryhmä sopii tuki- ja liikuntaelinoireiselle kipuasiakkaalle, jolla on alavireisyyttä
- Kun tarvitset tukea/apua kivun kanssa työssä pärjäämiseen
 - Ryhmään pääsee, kun työterveyden ammattihenkilö on todennut kipuun liittyvän kuormituksen olevan työkyvylle ja terveydelle merkityksellistä. Ilmoittautuminen tapahtuu työterveyden ajanvarauksen kautta 03 8811006, kun työterveyshoitaja tai työterveyslääkäri on todennut tarpeen osallistua ryhmään
 - Sitovat ilmoittautumiset x.x. mennessä, max 14 osallistujaa
 - Ilmoittautuessasi sitoudut kaikkiin ryhmäkertoihin

Ohjaajat, aika ja paikka:

- Ohjaajana toimivat työ- ja psykofyysinen fysioterapeutti, voimavarakeskeinen työnohjaaja Minna Kinnunen ja vastaava työterveyspsykologi, voimavarakeskeinen työnohjaaja Riitta Veijalainen
- **Työterveys Wellamo Oy:n Saimaankadun ryhmätila (Lahti - sali):**
x.x. ajat