

*Esimiestyön kuormitus ja sen vaikutus terveyteen.
Keinoja ja ratkaisuehdotuksia esimiestyön kuormituksen hallintaan.*

1.6.2020
RV ja MN/SN/ik

Esimiesten työkykyryhmä



Tule hakemaan keinoja esimiestyöhön liittyvän kuormituksesi hallintaan.

Ryhmässä on eri työpaikkojen esimiehiä; tavoitteena on tukea esimiestä työpaikasta ja organisaatiosta riippumatta.

Ryhmän sisältö muodostuu ryhmän tarpeista.

Kenelle?

- *Tarvearviossa arvioidaan nimenomaan esimiestyöhön liittyvän kuormituksen terveydellistä merkitystä.* Ryhmään tullaan työterveyslääkärin ja/tai työterveyshoitajan ohjaamana. Voit ilmoittautua heille tai työterveyden ajanvaraukseen **03 881 1006**.
- **Ilmoittautuessasi sitoudut kaikkiin ryhmäkertoihin.**

Ohjaajat, aika ja paikka:

- Ohjaajina työterveyspsykologi, voimavarakeskeinen työnohjaaja Riitta Veijalainen ja työfysioterapeutti, voimavarakeskeinen työnohjaaja Minna Kinnunen.
- Paikka: xxxx
- **Kokoontumisajat:xxx**

Tervetuloa 😊!